

بیمار عزیز لطفاً به مواردی که به منظور اطلاع و آگاهی شما فراهم شده است توجه فرمایید:

### تعریف سقط:

سقط جنین به از دست دادن جنین تا قبل از هفته بیستم بارداری اطلاق میشود. حدود 10 تا 15 درصد بارداری ها به دلایل مختلف دچار سقط میشوند.



### دلایل اصلی سقط جنین

- تقریباً نیمی از سقط‌هایی که در سه ماهه اول رخ می‌دهند ناشی از ناهنجاری‌های کروموزومی در اسپرم پدر یا تخمک مادر است. این مساله ممکن است به صورت ارثی یا در اثر قرار گرفتن در معرض عوامل محیطی مانند اشعه ایکس یا مواد سمی رخ دهد.
- یکی دیگر از دلایل اصلی سقط جنین نارسایی دهانه رحم است. در این مشکل دهانه رحم نمی‌تواند جنین را نگه دارد و معمولاً در سه ماهه دوم بارداری سقط اتفاق می‌افتد.

- از دلایل مهم سقط جنین، نارسایی خونی مادر و جنین است.
- بی‌نظمی هورمونی به خصوص هورمون پروژسترون یکی دیگر از دلایل اثرگذار است که معمولاً به علت کیفیت پایین تخمک ایجاد می‌شود.
- ابتلا مادر به کم‌کاری تیروئید و دیابت می‌تواند به علت عدم تنظیم سوخت‌وساز بدن باعث سقط جنین شود.



### مراقبت‌های لازم بعد از سقط:

- به مدت یک یا چند روز دردهای انقباضی خفیف شبیه قاعدگی دارید و 1 تا 2 هفته خونریزی خواهید داشت.
- از نور بهداشتی استفاده کنید و برای تسکین درد از ایبوپروفن استفاده کنید.
- از رابطه جنسی، شناکردن، دوش واژینال و استفاده از داروهای واژینال به مدت حداقل 1 تا 2 هفته جلوگیری کنید تا زمانی که خونریزی شما قطع شود.
- اگر به خونریزی شدید دچار شدید، یا یکی از نشانه‌های عفونت را داشتید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.

✚ اگر خونریزی شما شدید است و احساس ضعف، سرگیجه و یا منگی می‌کنید، ممکن است دچار شوک شوید، با اورژانس تماس بگیرید.

✚ انجام معاینه پیگیری دو هفته بعد از سقط برای اطمینان از برگشت بدن به حالت عادی توصیه میشود در این زمان میتوانید در مورد روش جلوگیری از حاملگی با پزشک خود مشورت کنید.

### توجه داشته باشید:

یکبار سقط، نشانه وجود مشکلی در شما و یا همسران تلقی نمی‌شود. ولی بعد از دو سقط متوالی مخصوصاً اگر دارای سن بالای سال و یا شرایط خاص پزشکی باشید بررسی بیشتر، آزمایشات ژنتیکی و خونی مخصوص نیاز می‌باشد.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH-NC-HE108  
تاریخ تدوین: 1400/01  
تاریخ ابلاغ: 1400/01

بیمارستان خاتم  
الانبیا میانه

## عنوان:

## سقط (Abortion)

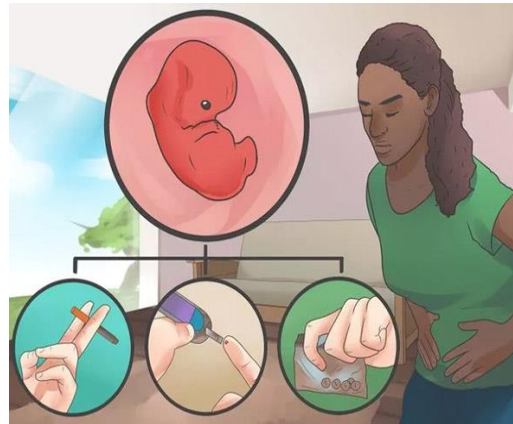


تهیه و تنظیم: پریسا مختاری

سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت

تحصیلات: ارشد پرستاری

در صورت شروع نشدن قاعدگی بعد از 6 هفته به پزشک مراجعه کند.  
در صورت تب بالا، خونریزی زیاد، درد شدید شکم که مرتب افزایش می یابد، به پزشک مراجعه نماید.  
یک هفته بعد از سقط یا کورتاژ از رفتن به وان یا شنا کردن بپرهیزد.  
در صورتی که گروه خونی مادر منفی است، بایستی پس از سقط جهت تزریق آمپول روگام اقدام کند.



منبع:

✓ ویلیامز 2018  
✓ نواک 2020

آدرس: میانه - بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 04152220901-5

برای بارداری مجدد بهتر است مدتی صبر کنید تا بتوانید در آینده بارداری موفق داشته باشید زیرا بدن فرد برای بازسازی نیاز به زمان دارد و مدتی طول می کشد تا رحم خود را بازسازی کند و پوشش دیواره ی آن قوی و سالم شود.



هر آنچه از سقط جنین نیاز است بدانیم

آموزش های حین ترخیص:

اگر مددجو پس از سقط تحت عمل کورتاژ قرار گرفته باشد، فردای روز عمل در صورت نداشتن سرگیجه، تب، خونریزی غیر طبیعی با در نظر پزشک مرخص است.  
نسخه دارویی که توسط پزشک نوشته شده است، طبق ساعت گفته شده در منزل استفاده کند.  
به مدت 4 الی 6 هفته بعد از کورتاژ نزدیکی نداشته باشد.  
از انجام کارهای سنگین و بلند کردن وسایل سنگین خودداری کنید.  
در منزل درجه حرارت بدن خود را تا یک هفته کنترل کند.